



2026

CALENDARIO DE  
ACTIVIDADES  
BILINGÜE



WWW.PAASSS.ORG



PAASSSINFO@GMAIL.COM



(815) 201-3924



# SÉ LO SUFICIENTEMENTE VALIENTE PARA ORBITAR NUEVOS SUEÑOS



## ENSALADA DE UVAS FÁCIL

### INGREDIENTES:

4 LIBRAS DE UVAS SIN SEMILLAS  
8 ONZAS DE QUESO CREMA  
1/3 TAZA DE AZÚCAR  
8 OZ DE CREMA AGRIA  
1 CUCHARADITA DE VAINILLA  
1 TAZA DE NUECES DE UVA  
2/3 TAZA DE AZÚCAR MORENA  
1/2 TAZA DE COCO

### INSTRUCCIONES:

MEZCLE EL QUESO CREMA, EL AZÚCAR, LA CREMA AGRIA Y LA VAINILLA.  
AGREGUE LAS UVAS, EXTIÉNDALAS EN UN MOLDE DE 9X13 Y ENFRÍE.  
MEZCLE LAS NUECES DE UVA, EL AZÚCAR MORENO Y EL COCO.  
ESPOLVOREAR POR ENCIMA ANTES DE SERVIR.



HOSPITAL EDWARD HINES JR. C/O  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS  
HUMANOS  
5000 SOUTH 5TH AVE, HINES, IL 60141



## BÚSQUEDA DEL TESORO INVERNAL

- ☐ MUÑECO DE NIEVE
- ☐ HUMO DE CHIMENEA
- ☐ ICICLO
- ☐ UN PÁJARO
- ☐ PIÑA
- ☐ HOJA MARRÓN

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

**ENERO**


---



---



---



---



---

1

MIDE TU  
ALTURA

2

NOMBRA  
LOS DÍAS DE  
LA SEMANA

3

TRAZA TUS  
MANOS

4

HAZ UN COPO DE  
NIEVE DE PAPEL

5

COCINA UNA  
COMIDA  
SALUDABLE

6

CUENTA  
HASTA 10

7

SAL A CAMINAR  
UN RATO AL  
AIRE LIBRE

8

DI TU EDAD

9

LEVANTAR 5  
LIBRAS

10

BÚSQUEDA  
DEL TESORO  
DE INVIERNO

11

MIRA CÓMO SE  
DERRITE EL HIELO

12

DECIR  
RIMAS

13

SALTA 10  
VECES

14

CAMINA COMO  
UN PINGÜINO

15

MIRA UN VÍDEO  
DE SALTAR LA  
CUERDA

16

MIRA LOS  
ÁRBOLES  
AFUERA

17

FORMAS DE  
COPOS DE NIEVE  
DE COLORES

18

CORRE ALREDEDOR  
DE TU CASA AL  
AIRE LIBRE

19

TRAZA TUS  
PIES

20

PRACTIQUE  
EL LAVADO  
DE MANOS

21

DIBUJA UNA  
IMAGEN

22

COMPARAR  
COLORES  
FAVORITOS

23

HABLAR DE  
VERDURAS

24

CONSTRUYE  
UN FUERTE DE  
MANTAS  
(COBIJAS)

25

PREPARAR  
ENSALADA  
DE UVAS

26

MIRA UN  
PROGRAMA  
DIVERTIDO

27

CREA O ENVÍA  
TARJETAS DE SAN  
VALENTÍN AL  
HOSPITAL HINES VA

28

DIBUJATE  
NADANDO

29

PON UN  
RECIPIENTE CON  
AGUA AFUERA

30

REVISA EL  
AGUA DE AYER

31

VISITA LA  
BIBLIOTECA

LEI YMCA Familiar de Fox Valley fortalece a la comunidad ayudando a las personas a aprender, crecer y prosperar. Formamos personas y familias sanas, seguras y conectadas, fomentamos el potencial de los jóvenes, promovemos el bienestar y creamos oportunidades para contribuir.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓN





# ILUMINA TU UNIVERSO CON BONDAD

## COMEDEROS PARA PÁJAROS CASEROS

### MATERIALES

- CINTA
- PAJITA DE PLÁSTICO
- CORTADORES DE GALLETAS
- PAPEL PERGAMINO

### INGREDIENTES

- 2-3 TAZAS DE ALIMENTO PARA AVES SILVESTRES
- 1 TAZA DE AGUA (DIVIDIDA)
- 4-5 PAQUETES DE GELATINA TRANSPARENTE

### INSTRUCCIONES

1. CUBRE UNA BANDEJA CON PAPEL PERGAMINO Y CORTADORES DE GALLETAS.
2. ROCÍE CON ACEITE EN AEROSOL
3. MEZCLAR LA SEMILLA DE PÁJARO CON LA GELATINA DISUELTA Y EL AGUA, ENFRIAR.
4. PRESIONE LA MEZCLA EN LOS CORTADORES, AGREGUE UN TROZO DE PAJA EN LA PARTE SUPERIOR.
5. REFRIGERAR DURANTE LA NOCHE
6. RETIRE LOS CORTADORES Y LAS PAJITAS
7. CINTA DE HILO EN EL AGUJERO DE LA PAJA

## HELADO EN BOLSA

### MATERIALES

- 1 BOLSA PEQUEÑA (DE UN CUARTO DE GALÓN) SELLABLE
- 1 BOLSA GRANDE (DE UN GALÓN) SELLABLE
- CUBITOS DE HIELO, SAL DE ROCA O KOSHER

### INGREDIENTES

- 1 TAZA DE MITAD Y MITAD
- 2 CUCHARADAS DE AZÚCAR
- ½ CUCHARADITA DE EXTRACTO DE VAINILLA

### INSTRUCCIONES

1. EN UNA BOLSA PEQUEÑA, MEZCLE MITAD Y MITAD, AZÚCAR Y VAINILLA.
2. SELLAR HERMÉTICAMENTE
3. LLENE UNA BOLSA GRANDE HASTA LA MITAD CON HIELO Y AGREGUE ½ TAZA DE SAL DE ROCA.
4. COLOQUE LA BOLSA PEQUEÑA DENTRO DE LA GRANDE Y SÉLLELA.
5. ENVOLVER EN UNA TOALLA Y AGITAR DURANTE 5 A 10 MINUTOS HASTA QUE ESPESE.
6. ENJUAGUE LA BOLSA PEQUEÑA
7. ¡DISFRUTA!





DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

# FEBRERO



1  
HABLEMOS DE  
LAS 4  
ESTACIONES

2  
APRENDA SOBRE  
EL DÍA DE LA  
MARMOTA

3  
CEPÍLLATE LOS  
DIENTES MIENTRAS  
TARAREAS EL  
ABECEDARIO

4  
JUGAR A YO  
ESPIO

5  
HAZ UNA LISTA  
DE LAS COSAS  
QUE TE GUSTAN

6  
TRAER UN  
PELUCHE A  
LA CENA

7  
HACER UN  
COMEDERO  
PARA PÁJAROS

8  
CANTA 5  
MONITOS

9  
NOMBRA A LOS  
MIEMBROS DE  
TU FAMILIA

10  
MIRA VIDEOS DE  
ANIMALES NEVADOS

11  
HAZ EL HOKEY  
POKEY

12  
COMPARTIR  
RODAJAS DE  
MANZANA

13  
CANTA 5  
MONITOS

14  
PRACTICA  
DIBUJAR  
CORAZONES

15  
CONSULTA EL  
TIEMPO DE LA  
PRÓXIMA SEMANA

16  
LEE UN CUENTO  
CON UNA BEBIDA  
CALIENTE.

17  
CANTA CON  
CABEZA,  
HOMBROS,  
RODILLAS Y PIES

18  
COLORES DEL  
NOMBRE

19  
PRACTICA  
EL CORTE

20  
TÓMATE SELFIES  
TONTAS

21  
COME SOPA  
PARA LA CENA

22  
MIRA LAS  
ESTRELLAS ANTES  
DE DORMIR

23  
HACER  
HELADO EN  
UNA BOLSA

24  
GIRA 5 VECES  
Y APLAUDE 5  
VECES

25  
JUGAR AL  
TRES EN RAYA

26  
HAZ 3  
VOLTERETAS

27  
CENA EN  
PIJAMA

28  
COMPARTE UN  
CAPRICHIO DE  
CHOCOLATE



Visitas a domicilio

El programa gratuito de visitas domiciliarias apoya a los cuidadores de niños desde su nacimiento hasta los tres años. Las familias aprenden mediante actividades para padres e hijos, centradas en el desarrollo, la salud y la preparación escolar. Los visitadores domiciliarios también conectan a las familias con recursos y eventos comunitarios.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓN



# DESPEGA CON CURIOSIDAD Y MIRA A DÓNDE TE LLEVA.

## GOLOSINAS LUCKY CHARMS

### • INGREDIENTES

- 1/3 TAZA DE MANTEQUILLA SIN SAL
- UNA PIZCA DE SAL
- 12 OZ DE MALVAVISCOS
- 5 1/2 TAZAS DE LUCKY CHARMS

### INSTRUCCIONES

1. ENGRASE UN MOLDE DE 9X9.
2. DERRETIR LA MANTEQUILLA EN UNA OLLA
3. AGREGUE MALVAVISCOS Y SAL.
4. MEZCLAR HASTA QUE QUEDE SUAVE
5. RETIRE DEL FUEGO Y AGREGUE EL CEREAL.
6. PRESIONE EN EL MOLDE Y ENFRÍE DURANTE 20 MINUTOS.
7. ¡CÓRTALO EN BARRAS Y DISFRÚTALO!



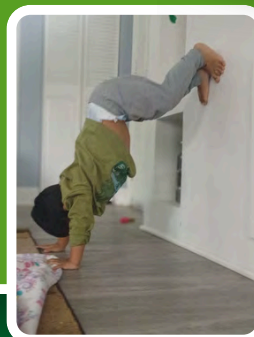
## BOMBAS DE SEMILLAS DE FLORES SILVESTRES CASERAS

### MATERIALES

- PAPEL
- SEMILLAS DE FLORES
- MOLDE DE SILICONA
- BOCHAS
- AGUA
- LICUADORA
- TOALLAS DE PAPEL

### INSTRUCCIONES

1. ROMPER EL PAPEL EN PEDAZOS PEQUEÑOS
2. REMOJAR EN AGUA DURANTE 10 A 15 MINUTOS
3. MEZCLAR EL PAPEL EMPAPADO PARA FORMAR UNA PULPA.
4. ESCURRIR EL EXCESO DE AGUA CON TOALLAS DE PAPEL.
5. PRESIONAR LA MEZCLA DE PULPA EN MOLDES
6. AGREGAR LAS SEMILLAS Y LUEGO CUBRIR CON MÁS PULPA.
7. DEJAR SECAR COMPLETAMENTE
8. GUARDELO EN UN RECIPIENTE HERMÉTICO HASTA LA SIEMBRA.



| DOMINGO                                        | LUNES                                    | MARTES                                          | MIÉRCOLES                                                        | JUEVES                       | VIERNES                               | SÁBADO                                                  |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1<br>VER UNA<br>PELÍCULA DEL<br>DR. SEUSS      | 2<br>COME HUEVOS<br>VERDES Y JAMÓN       | 3<br>CORTAR FORMAS<br>DE PAPEL                  | 4<br>NOMBRA LOS<br>ANIMALES DE LA<br>GRANJA                      | 5<br>JUGAR UN<br>JUEGO       | 6<br>DELETREA<br>TU NOMBRE            | 7<br>SAL A CAMINAR POR<br>LA NATURALEZA                 |
| 8<br>HABLANDO DE<br>"ENTRA COMO<br>UN LEÓN"    | 9<br>LISTA DE<br>COSAS VERDES            | 10<br>CENAR SOBRE<br>UNA MANTA                  | 11<br>COLOREA UN<br>ARCOÍRIS                                     | 12<br>CUENTA<br>HASTA 20     | 13<br>CAMINA COMO<br>UN ANIMAL        | 14<br>HACER BARRAS<br>LUCKY CHARM                       |
| 15<br>JUEGA CON UNA<br>MASCOTA O UN<br>PELUCHE | 16<br>MIRA UN RELOJ                      | 17<br>VESTIR DE VERDE                           | 18<br>PINTAR CON<br>HISOPOS                                      | 19<br>DIBUJA UNA<br>MARIPOSA | 20<br>PRUEBA UNA<br>NUEVA CENA        | 21<br>"MARCHA"<br>ALREDEDOR DE<br>TU CASA               |
| 22<br>COME ALGO<br>VERDE                       | 23<br>MIRA VIDEOS<br>DIVERTIDOS DE GATOS | 24<br>MIRA FOTOS<br>FAMILIARES                  | 25<br>ESCUCHAR<br>MÚSICA EN LA<br>CENA                           | 26<br>DIBUJATE A<br>TI MISMO | 27<br>TENER UNA<br>FIESTA DE<br>BAILE | 28<br>HAZ BOMBAS DE<br>SEMILLAS DE<br>FLORES SILVESTRES |
| 29<br>ESCUCHE A<br>LOS PÁJAROS<br>AFUERA       | 30<br>HABLANDO DE<br>PRIMAVERA           | 31<br>HABLEMOS DE<br>"SALIR COMO UN<br>CORDERO" | <div>MARZO</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> |                              |                                       |                                                         |



Will  
Grundy  
Kendall  
Kankakee  
Ford  
Iroquois

Easterseals ofrece servicios, educación y apoyo para que las personas con discapacidad y autismo puedan vivir, aprender, trabajar y disfrutar de sus comunidades. Durante más de 90 años, Easterseals ha ayudado a personas y familias a través de programas de desarrollo infantil, rehabilitación y capacitación laboral.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACI  
N



# EL UNIVERSO ES GRANDE, PERO TU POTENCIAL ES MAYOR

## CAZA EN LA NATURALEZA

- UNA ROCA LISA
- ALGO AMARILLO
- UN PÁJARO O UNA PLUMA
- UNA PIÑA O UNA HOJA
- UNA FLOR
- ALGO QUE SE ARRASTRA



## ACTOS DE BONDAD

- COMPARTIR CON OTROS
- LIMPIAR SIN QUE TE LO PIDAN
- INVITA A ALGUIEN A UNIRSE A TI
- DAR UN CUMPLIDO AMISTOSO
- ABRE LA PUERTA A ALGUIEN
- ECHAR UNA MANO
- HAZ REÍR A ALGUIEN
- ANIMAR A UN AMIGO
- DONA COMIDA PARA MASCOTAS A UN REFUGIO DE ANIMALES.
- HAZ UNA TAREA EXTRA



## CONOS DE YOGUR Y FRUTA

### INGREDIENTES

- CONOS DE HELADO
- YOGUR
- FRUTA PICADA
- OPCIONAL: MINI CHIPS, GRANOLA

### INSTRUCCIONES

1. LLENA EL CONO CON FRUTA
2. AÑADIR YOGUR,
3. CUBRIR CON MÁS FRUTA Y EXTRAS.
4. ¡DISFRUTAR!

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

**ABRIL**

1

INICIAR UN  
GRÁFICO  
METEOROLÓGICO

2

AYUDA  
CON UNA  
TAREA

3

VISITA UN  
PARQUE

4

SAL A  
CAZAR  
FORMAS

5

HAZ UNA  
TARJETA

6

JUEGA UN  
JUEGO DE  
MESA

7

DIBUJA EL  
CLIMA DE  
HOY

8

CORTAR  
PAPEL CON  
TIJERAS

9

CLASIFICAR  
LOS JUGUETES  
POR COLOR

10

HAZ 10  
EJERCICIOS

11

TRAZA TU  
SOMBRA

12

DA UN PASEO  
POR LA  
NATURALEZA

13

FIESTA DE  
CANTO Y  
BAILE

14

PREPARE UNA  
MERIENDA  
SALUDABLE

15

CONSTRUYE  
UNA TORRE  
DE BLOQUES

16

PINTAR  
ROCAS DE  
JARDÍN

17

NOCHE DE  
CINE Y  
PALOMITAS

18

HAZ TU  
CAMA

19

LEER Y ENCONTRAR  
RIMAS

20

VISITA LA  
BIBLIOTECA

21

LEE AFUERA

22

¡DÍA DE LA  
TIERRA! RECOGE  
LA BASURA

23

LEER SOBRE  
UN ANIMAL

24

CONSTRUYE  
UN FUERTE  
DE MANTAS

25

HAZ UN  
COMEDERO PARA  
PÁJAROS CON  
CEREALES

26

HECHIZO  
CON PALITOS  
DE PRETZEL

27

PRACTICA  
CERRAR UNA  
CREMALLERA

28

MEDIR UNA  
FLOR

29

SOPLAR  
BURBUJAS

30

HACER  
FORMAS DE  
SOMBRAYMCA  
EARLY LEARNING ACADEMYBRIGHT FUTURES  
START HERE

La Academia de Aprendizaje Temprano de la YMCA ofrece un entorno seguro y acogedor donde los niños desarrollan habilidades fundamentales, confianza e independencia. Ofrecemos cuidado infantil de día completo para niños de 6 semanas a 5 años, de lunes a viernes, de 6:30 a. m. a 5:30 p. m., con opciones flexibles de 1 a 3 o de 4 a 5 días.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓ  
N



# EL TRABAJO EN EQUIPO HACE POSIBLES LAS MISIONES A LAS ESTRELLAS

## MINI PIZZAS DE FRUTAS

### INGREDIENTES

- GALLETAS DE AZÚCAR
- QUESO CREMA O YOGUR DE VAINILLA
- FRUTA EN RODAJAS (FRESAS, PLÁTANOS, ARÁNDANOS, KIWI)

### INSTRUCCIONES

1. UNTA QUESO CREMA O YOGUR EN CADA GALLETA.
2. CUBIERTA CON RODAJAS DE FRUTAS DE COLORES
3. SIRVA INMEDIATAMENTE O ENFRÍE PARA DISFRUTAR DE UN REFRIGERIO REFRESCANTE.



## ADULTOS SEGUROS

LOS ADULTOS CONFIABLES SON PERSONAS EN QUIENES PUEDES CONFIAR CUANDO TE SIENTES ASUSTADO, HERIDO O INSEGURO. TE ESCUCHAN, TE PROTEGEN Y NUNCA TE PIDEN QUE GUARDES SECRETOS QUE TE INCOMODEN. LOS ADULTOS CONFIABLES PUEDEN SER PADRES, MAESTROS, FAMILIARES, ENTRENADORES O PERSONAS QUE AYUDAN EN TU COMUNIDAD, COMO POLICÍAS O ENFERMERAS.

SI ALGO NO TE PARECE BIEN, SIEMPRE ESTÁ BIEN CONTÁRSELO A UN ADULTO DE CONFIANZA, INCLUSO SI ALGUIEN TE DIJO QUE NO LO HICIERAS. LOS ADULTOS DE CONFIANZA ESTÁN AHÍ PARA PROTEGERTE Y AYUDARTE CUANDO LO NECESITES.



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

# PUEDE

1  
HABLAR DE  
COMPARTIR

2  
VOLAR UNA  
COMETA

3  
ESCRIBE  
TU  
NOMBRE

4  
¿QUIÉN VIVE  
EN UN  
ZOOLOGICO?

5  
HAZ AVIONES  
DE PAPEL Y  
COMPITE CON  
ELLOS

6  
PINTAR CON  
ACUARELAS

7  
USA TIZA  
PARA HACER  
UNA RAYUELA

8  
MIRA UNA CUENTA  
REGRESIVA DE 60  
SEGUNDOS

9  
BUSCA DIENTES  
DE LEÓN

10  
HACER UN  
POSTRE ESPECIAL

11  
HABLAR DE LA  
FECHA

12  
CONTAR DEL  
1 AL 15

13  
CONSTRUYE UNA  
TORRE CON COSAS  
QUE TENGAS EN  
CASA.

14  
CANTAR UNA  
CANCIÓN

15  
CAMINA Y  
CUENTA LOS  
AUTOS AZULES

16  
BUSCA  
TRIÁNGULOS  
EN CASA

17  
JUGAR UN  
JUEGO

18  
MAQUILLAR UN  
CUENTO PARA DORMIR

19  
BUSQUE CÓMO  
LOS PÁJAROS  
HACEN NIDOS

20  
IR A UN  
PARQUE

21  
LIMPIAR EN  
CASA

22  
¿QUIÉNES SON  
TUS ADULTOS  
DE CONFIANZA?

23  
PRACTICA  
DECIR POR  
FAVOR Y  
GRACIAS

24  
HAZ UNA LISTA  
DE TUS COMIDAS  
FAVORITAS

25  
EXPLORAR  
UN MAPA

26  
BAILAR DURANTE  
5 MINUTOS

27  
HAZ ARTE CON  
ELEMENTOS DE  
LA NATURALEZA.

28  
JUEGA AL  
CORRO  
ALREDEDOR DE  
ROSIE

29  
¿CUÁNTOS  
COLORES  
CONOCES?

30  
VER UN PARTIDO  
DEPORTIVO

31  
HACER  
PALOMITAS DE  
MAÍZ



Birth to Five Illinois trabaja en todas las comunidades del estado para descubrir cómo las familias acceden a los servicios locales de primera infancia, informar a los tomadores de decisiones sobre los servicios que las familias dicen que necesitan y reunir a los miembros de la comunidad para tomar medidas.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓN



# COMO LA LUNA, PUEDES BRILLAR EN CADA FASE.



## GELATINA GELATINOSA

- **INGREDIENTES**
- 1 CAJA DE GELATINA (3 OZ)
- 1 TAZA DE AGUA
- SPRAYANTI-ADHERENTE
- **INSTRUCCIONES**

1. HERVIR EL AGUA, RETIRAR DEL FUEGO.
2. BATIR LA GELATINA HASTA QUE SE DISUELVA.
3. ENGRASE LIGERAMENTE UN MOLDE DE 9X9
4. VIERTA LA MEZCLA DE GELATINA EN EL MOLDE.
5. ENFRIAR DE 3 A 4 HORAS O DURANTE LA NOCHE.
6. ¡CÓRTALO EN FORMAS Y DISFRÚTALO!



## MASA DE NUBES

- **INGREDIENTES**
- 2 TAZAS DE MAICENA
- 1 TAZA DE ACONDICIONADOR

### INSTRUCCIONES

1. MEZCLAR MAICENA Y ACONDICIONADOR
2. AMASAR A MANO O EN UNA BOLSA
3. ¡JUEGA Y DISFRUTA!

**DOMINGO****LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****SÁBADO**

1  
HACER  
MASA DE  
NUBES

2  
CANTA LOS  
DÍAS DE LA  
SEMANA

3  
PRACTICA  
CHASQUEAR  
LOS DEDOS

4  
JUGAR AL  
ESCONDITE

5  
CORRER EN EL  
MISMO LUGAR  
DURANTE 1  
MINUTO

6  
ENCUENTRA  
Y CREA  
PATRONES

7  
HACER  
CARAS DE  
PESCADO

8  
MIRA A  
LOS PECES

9  
CONSTRUIR UNA  
CARRERA DE  
OBSTÁCULOS

10  
ENCONTRAR  
FLORES  
AFUERA

11  
PRACTICA  
CORTAR  
PAPEL

12  
JUGAR CON  
PLASTILINA

13  
DAR 10 PASOS  
HACIA ATRÁS

14  
HACER EL  
CHA CHA  
SLIDE

15  
TENER UN PICNIC  
CON OSITOS DE  
PELUCHE

16  
JUGAR EN EL  
ASPIRADOR

17  
HACER  
GELATINAS  
JIGGLERS

18  
PINTAR  
ROCAS

19  
ESCONDER  
ROCAS  
AFUERA

20  
CUENTA TUS  
PASOS

21  
INTENTA ATARTE  
UN ZAPATO

22  
HACER 5  
VOLTERETAS

23  
HACER  
SOMBRAS EN  
LAS ACERAS

24  
VER UN ACTO  
DE CIRCO

25  
CUENTA TUS  
TENEDORES

26  
ENVIAR UN DIBUJO  
POR CORREO

27  
CAMINAR COMO  
ANIMALES  
SALVAJES

28  
HACER  
S'MORES

29  
HACER  
CORONAS PARA  
LA CENA

30  
HACER UN  
ROMPECABEZAS

# JUNIO



Family Focus fortalece a las familias en Chicago y el norte de Illinois mediante programas que promueven el crecimiento, la conexión y la equidad. Con fundamento en el antirracismo y la justicia social, la organización empodera a las familias para construir comunidades sólidas donde niños y padres prosperan.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓN



# TU IMAGINACIÓN ES EL COMBUSTIBLE DE TU COHETE

## ¿SABÍAS?

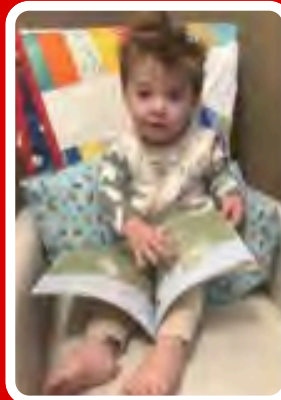
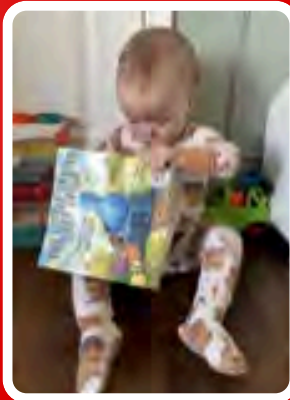
LOS BOSQUES DE SECUOYAS ALBERGAN LOS ÁRBOLES MÁS ALTOS DE LA TIERRA; ALGUNAS SECUOYAS COSTERAS ALCANZAN MÁS DE 350 PIES DE ALTURA, MÁS ALTAS QUE LA ESTATUA DE LA LIBERTAD.

## EL JURAMENTO A LA BANDERA

PROMETO LEALTAD A LA BANDERA DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA Y A LA REPÚBLICA QUE REPRESENTA, UNA NACIÓN BAJO DIOS INDIVISIBLE, CON LIBERTAD Y JUSTICIA PARA TODOS

## AYUDANTES DE LA COMUNIDAD

MÉDICOS, MAESTROS Y BOMBEROS QUE NOS MANTIENEN SANOS Y SEGUROS, Y OTROS COMO CARTEROS, CONDUCTORES DE AUTOBÚS Y TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN



## ARTESANÍA DE FUEGOS ARTIFICIALES

### MATERIALES

- TUBO DE PAPEL
- PAPEL DE SEDA
- PEGAMENTO
- PINTAR
- CADENA
- TIJERAS

### INSTRUCCIONES

1. PINTA EL TUBO Y DÉJALO SECAR.
2. PEGUE TIRAS DE PAPEL DE SEDA EN UN EXTREMO PARA HACER "FUEGOS ARTIFICIALES".
3. ATE UNA CUERDA EN LA PARTE SUPERIOR PARA COLGARLO Y EXHIBIRLO.



DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

**JULIO**

1

¿QUÉ SIGNIFICA  
GRATIS?

2

DIBUJA LA  
BANDERA  
ESTADOUNIDENSE

3

RECITAR EL  
JURAMENTO DE  
LEALTAD

4

HAZ UNA  
MANUALIDAD  
CON FUEGOS  
ARTIFICIALES

5

¿CÓMO FUNCIONA  
EL DINERO?

6

INVESTIGA EL  
BOSQUE DE  
SECUOYAS

7

DIBUJA Y  
COLOREA EL  
SOL

8

LEER UN LIBRO  
JUNTOS

9

¿QUIÉNES SON  
LOS AYUDANTES  
COMUNITARIOS?

10

DISCUTIR LA  
SEGURIDAD DEL AGUA

11

BAILA AL AIRE  
LIBRE

12

ENVÍA UNA FOTO  
TONTA A UN  
FAMILIAR

13

SALTAR COMO UNA  
RANA 10 VECES

14

¿CUÁL ES SU PLAN  
DE ESCAPE EN CASO  
DE INCENDIO?

15

CONTAR  
10 ERRORES

16

IMAGINA QUE LOS  
PLÁTANOS SON UN  
TELÉFONO. CHARLA UN  
RATO.

17

CANTA EL  
ABECEDARIO

18

HACER UNA  
RECETA FAMILIAR

19

BUSCA  
LUCIÉRNAGAS ANTES  
DE ACOSTARTE

20

PRETENDER SER  
UN SUPERHÉROE

21

¿CUÁL ES LA  
TEMPERATURA  
EXTERIOR HOY?

22

VER A ALGUIEN  
TALAR UN ÁRBOL

23

DECIR  
PALABRAS  
QUE RIMAN  
JUNTOS

24

TROMPETA COMO  
UN ELEFANTE

25

ESCUCHA TU  
CANCIÓN  
FAVORITA

26

JUGAR A LA  
PELUQUERÍA/BELLEZA,  
CEPILLAR EL CABELLO  
DE TODOS

27

ESTAR  
DESCALZO EN  
LA HIERBA

28

CUENTA LOS  
ARTÍCULOS  
ROJOS EN TU  
COCINA

29

DIBUJAR FLORES

30

SACA HIELO AL  
EXTERIOR.  
¿QUÉ TAN RÁPIDO  
SE DERRITE?

31

VER UN VÍDEO  
DE DELFINES

United Way trabaja para mejorar vidas uniendo a las comunidades para promover el bien común. Escuchamos las necesidades locales, actuamos donde más se necesita ayuda y conectamos recursos para generar un cambio duradero. Con presencia en miles de comunidades, United Way comparte ideas y soluciones que fortalecen vidas en todo el mundo.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓN



# LOS GRANDES SUEÑOS NECESITAN EXPLORADORES VALIENTES



## BÚSQUEDA DEL TESORO PARA LA VUELTA AL COLE

- LÁPIZ
- MOCHILA
- COMPUTADORA PORTÁTIL
- ZAPATOS DE GIMNASIO
- LÁPICES DE COLOR
- TIJERAS

## PARFAIT DE TARTA DE QUESO Y FRESA SIN HORNO

### INGREDIENTES

- 1 LIBRA DE FRESAS
- ¼ TAZA DE AZÚCAR
- 1 CUCHARADITA DE RALLADURA DE LIMÓN
- 1 CUCHARADA DE JUGO DE LIMÓN

- 1 BOLSA DE GALLETAS GRAHAM
- ¼ TAZA DE MANTEQUILLA DERRETIDA
- 16 OZ DE QUESO CREMA
- 14 OZ DE LECHE CONDENSADA AZUCARADA
- 1 CUCHARADITA DE VAINILLA

### INSTRUCCIONES

1. PICAR LAS FRESAS Y MEZCLARLAS CON EL AZÚCAR, LA RALLADURA Y EL JUGO. DEJAR REPOSAR 15 MINUTOS.
2. TRITURAR LAS GALLETAS GRAHAM Y MEZCLARLAS CON LA MANTEQUILLA DERRETIDA.
3. BATIR EL QUESO CREMA, LA LECHE CONDENSADA Y LA VAINILLA HASTA QUE QUEDE SUAVE.
4. COLOQUE EN CAPAS MIGAS DE GALLETAS GRAHAM, MEZCLA PARA TARTA DE QUESO Y FRESAS EN LOS VASOS.

## LAS 4 ESTACIONES

1. PRIMAVERA
2. VERANO
3. CAER
4. INVIERNO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



# AGOSTO

---



---



---



---



---

**1**  
DESAYUNAR  
PARA CENAR

**2**  
CANTA "OLD  
MACDONALD"

**3**  
¿CUÁL ES TU  
NÚMERO DE  
TELÉFONO?

**4**  
CEPÍLLATE LOS  
DIENTES CON  
MÚSICA PUESTA

**5**  
CAMINA DE  
PUNTILLAS POR  
TU COCINA

**6**  
JUGAR EN  
EL AGUA AL  
AIRE LIBRE

**7**  
¿CUÁL ES TU  
SALSA PARA  
MOJAR FAVORITA?

**8**  
RECOGE COSAS  
CON UNA PINZA  
DE ROPA

**9**  
¿CUÁL ES TU  
ESTACIÓN  
FAVORITA?

**10**  
ESCUCHA "THE  
TWIST" BAILA

**11**  
DIBUJA UNA  
IMAGEN DE  
TU CASA

**12**  
¿CUANTOS DÍAS  
FALTAN PARA TU  
CUMPLEAÑOS?

**13**  
ENCUENTRA  
ARTÍCULOS  
MORADOS EN TU  
CASA.

**14**  
FINGE INFLAR  
UN GLOBO  
HASTA QUE  
EXPLOTE

**15**  
PREPARA UN  
PARFAIT DE  
FRESA

**16**  
JUGAR CON  
IMANES

**17**  
¿DÓNDE  
VIVE?

**18**  
REPRESENTAR  
"LOS TRES  
CERDITOS"

**19**  
"NADAR" A  
TRAVÉS DE TU  
CASA

**20**  
PRACTICAR  
CRUZAR  
UNA CALLE

**21**  
LEER "CHICKA  
CHICKA BOOM  
BOOM"

**22**  
BÚSQUEDA DEL  
TESORO DE  
REGRESO A  
CLASES

**23**  
FINGE SER UN  
DINOSAURIO

**24**  
CENAR AL  
AIRE LIBRE

**25**  
CANTA "BABY  
SHARK"

**26**  
¿CUÁNTOS DÍAS  
FALTAN PARA QUE  
TERMINE ESTE AÑO?

**27**  
BUSCA LA  
LETRA "A" EN  
TU CASA

**28**  
SACAR UN LIBRO  
DE LA BIBLIOTECA

**29**  
BUSCAR AUTOBUSES  
ESCOLARES  
MIENTRAS CAMINAS

**30**  
ANDAR EN  
BICICLETA

**31**  
¿QUÉ ES UN  
HURÓN?  
BUSCALO



PAASSS es una iniciativa comunitaria en Plano, Illinois, que ayuda a niños y familias a alcanzar el éxito en el aprendizaje y la vida. Garantizamos que todas las familias tengan acceso equitativo a servicios que mantienen a los niños seguros, sanos y preparados para aprender, a la vez que promovemos la equidad y sólidas alianzas comunitarias.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓ  
N



# SÉ LA LUZ QUE GUÍA A OTROS A TRAVÉS DE LA GALAXIA.

## CHIPS DE PLÁTANO

### INGREDIENTES

- PLÁTANOS
- JUGO DE LIMÓN
- AGUA

### INSTRUCCIONES

1. PRECALENTAR EL HORNO A 250°F
2. CUBRA UNA BANDEJA PARA HORNEAR CON PAPEL PERGAMINO
3. MEZCLAR 4 PARTES DE AGUA + 1 PARTE DE JUGO DE LIMÓN.
4. CORTAR LOS PLÁTANOS EN RODAJAS FINAS
5. PINCELAR CON AGUA DE LIMÓN
6. HORNEAR DURANTE 1½-2 HORAS HASTA QUE ESTÉ CRUJIENTE.
7. ENFRIAR COMPLETAMENTE



## IMPRESIONES DE ESTRELLAS DE MANZANA

### MATERIALES

- 1 MANZANA (CORTADA POR LA MITAD)
- PINTURA Y PINCEL LAVABLES
- PLATO DE PAPEL, TOALLA DE PAPEL, PAPEL
- OPCIONAL: PURPURINA O PEGATINAS.

### INSTRUCCIONES

1. CORTE LA MANZANA HORIZONTALMENTE PARA REVELAR LA ESTRELLA.
2. PINTO CON EL PINCEL EL LADO CORTADO.
3. PRESIONE SOBRE PAPEL PARA HACER IMPRESIONES DE ESTRELLAS.
4. ¡AGREGA BRILLO O DECORA TU CIELO NOCTURNO!



GRUNDY CO.  
REGISTRATE



## MES NACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN

LA BIBLIOTECA DE LA IMAGINACIÓN DE DOLLY PARTON ES UN PROGRAMA DE LIBROS MENSUAL QUE ENVÍA LIBROS GRATUITOS Y DE ALTA CALIDAD A NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS CINCO AÑOS, SIN IMPORTAR EL INGRESO FAMILIAR.



CONDADO DE KENDALL.  
REGISTRATE

**DOMINGO****LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****SÁBADO**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

1

**ESCRIBE TU  
APELLIDO**

2

**ENCUENTRA  
FORMAS DE  
ESTRELLAS  
ALREDEDOR DE LA  
CASA.**

3

**HACER CHIPS  
DE PLÁTANO**

4

**COMPARTIR  
RODAJAS DE  
NARANJA**

5

**¿QUIÉN ES TU  
AMIGO?  
¿POR QUÉ?**

6

**PIDE UN DESEO**

7

**BAILA PARA  
"SACUDIR LAS  
TONTERÍAS"**

8

**¿CUANTAS  
CUCHARAS  
TIENES?**

9

**¿QUÉ ES UNA  
CHINCHILLA?**

10

**CORRE HACIA  
LA PUERTA  
PRINCIPAL**

11

**CAMINAR POR  
EL BOSQUE**

12

**DECORAR UN  
CUADRO DE OTOÑO**

13

**DESLIZARSE COMO  
UNA SERPIENTE**

14

**¿QUÉ TE GUSTA  
DE TI MISMO?**

15

**BUSCA ARTÍCULOS  
DE COLOR ROSA EN  
CASA.**

16

**IR A  
COLUMPIARSE  
EN UN PARQUE**

17

**PINTAR  
IMPRESIONES  
DE ESTRELLAS  
DE MANZANA**

18

**¿QUÉ TIEMPO  
HACE HOY?**

19

**SAL Y BUSCA  
INSECTOS**

20

**HAZ UNA FIESTA  
PARA TU PELUCHE  
FAVORITO**

21

**CANTA  
B.I.N.G.O.**

22

**TRAZA TU BRAZO  
Y MANO PARA  
HACER UN ÁRBOL**

23

**TOMAR SOPA  
PARA CENAR**

24

**LEE "DIEZ  
MANZANAS  
ARRIBA"**

25

**BUSCA LA  
LETRA "S"  
ALREDEDOR DE  
LA CASA**

26

**APRENDER  
IZQUIERDA Y  
DERECHA**

27

**¿QUÉ PASA EN  
OTOÑO?**

28

**COMPARTE UN  
DULCE**

29

**RECOGER HOJAS  
DE OTOÑO**

30

**FROTAMIENTO DE  
HOJAS****SEPTIEMBRE**

United Way del Condado de Grundy une a nuestra comunidad para garantizar el éxito de todos. Apoyamos programas esenciales que fortalecen la salud, la educación y la estabilidad financiera de todos los residentes.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓN





# ERES UNA ESTRELLA!

## SIGUE BRILLANDO Y CRECIENDO



### CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA HALLOWEEN

- VAYA SIEMPRE CON NIÑOS PEQUEÑOS O ASISTA A EVENTOS DIURNOS.
- LOS NIÑOS MAYORES DEBEN IR EN GRUPOS, COMPARTIR RUTAS Y LLEVAR LINTERNAS.
- CRUCE LAS CALLES POR LOS CRUCES PEATONALES, NUNCA ENTRE AUTOMÓVILES O ENTRADAS DE VEHÍCULOS.
- NO ASUMA QUE LOS AUTOS SE DETENDRÁN; MANTÉNGASE ALERTA.
- MANTÉNGASE EN CALLES Y ACERAS BIEN ILUMINADAS Y VISITE CASAS QUE TENGAN LAS LUCES DEL PORCHE ENCENDIDAS.

### DIP DE MANZANA FÁCIL

#### INGREDIENTES

- 8 OZ DE QUESO CREMA (ABLANDADO)
- ½ TAZA DE AZÚCAR MORENA
- ½ TAZA DE AZÚCAR
- 1 CUCHARADITA DE VAINILLA
- UNA PIZCA DE SAL

#### INSTRUCCIONES

- MEZCLE TODOS LOS INGREDIENTES CON UNA BATIDORA DE MANO HASTA QUE QUEDE UNA MEZCLA HOMOGÉNEA.
- SIRVA CON MANZANAS, FRUTAS, GALLETAS GRAHAM O PRETZELS.



### SEMILLAS DE CALABAZA TOSTADAS

#### INGREDIENTES

- 1½ TAZAS DE SEMILLAS DE CALABAZA
- 2 CUCHARADITAS DE SAL MARINA FINA
- 2 CUCHARADITAS DE ACEITE DE OLIVA

#### INSTRUCCIONES

PRECALIENTE EL HORNO A 350 °F Y CUBRA UNA BANDEJA PARA HORNEAR.

- HERVIR LAS SEMILLAS EN AGUA CON SAL DURANTE 5 MINUTOS.
- ESCURRIR Y SECAR
- MEZCLAR CON ACEITE Y EXTENDER.
- HORNEAR DURANTE 10-25 MINUTOS HASTA QUE ESTÉ DORADO.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

OCTUBRE

4

TOCAR  
CANCIONES  
ESPELUZNANTES

5

MIRA LA LUNA

6

CUENTA 20  
CALABAZAS

7

TOMA FOTOS  
DEL OTOÑO

8

JUGAR CON  
AGUA EN EL  
FREGADERO

9

VER UNA  
PELÍCULA DE  
HALLOWEEN

10

PREPARAR  
SALSA DE  
MANZANA

11

DAR UN PASEO

12

VER VIDEOS  
DE LA SELVA  
TROPICAL

13

DIBUJA UN  
FANTASMA

14

PRACTICA LA  
ESCRITURA DE  
TU NOMBRE

15

HACER  
15 SALTOS

16

CANTA 5  
CALABACITAS

17

JUEGA A  
HUNDIRTE O  
FLOTAR CON  
JUGUETES DE  
BAÑO

18

TALLAR UNA  
CALABAZA  
(GUARDAR LAS  
SEMILLAS)

19

HACER EL  
HOKEY  
POKEY

20

HACER SONIDOS  
ESPELUZNANTES

21

CUENTA  
CUÁNTOS  
AÑOS TIENES

22

EXPERIMENTO  
CIENTÍFICO CON  
CAREMOS DE  
MAÍZ

23

SEMILLAS DE  
CALABAZA  
TOSTADAS

24

HACER  
SONIDOS DE  
LETRAS

25

ESCUCHAR  
OTRO  
IDIOMA

26

COLOREAR  
UNA IMAGEN

27

CUENTA UNA  
HISTORIA TONTA  
O ESPELUZNANTE

28

JUGAR BAILAR  
CONGELARSE

29

APRENDE EL  
NOMBRE REAL  
DE TU ADULTO

30

HABLE SOBRE  
LA SEGURIDAD  
EN HALLOWEEN

31

IR A PEDIR  
DULCES

La misión de Mutual Ground es crear un entorno seguro donde las personas afectadas por la violencia doméstica, la violencia sexual y el consumo de sustancias puedan recuperar su poder. Apoyamos la sanación de nuestra comunidad mediante la educación, la concientización y servicios transformadores, como compromiso con la equidad para todos.



ESCANEE  
PARA  
OBTENER  
MÁS  
INFORMACIÓN





# UN CORAZÓN AGRADECIDO ILUMINA LA GALAXIA.



## PUDÍN DE CALABAZA SIMPLE

### INGREDIENTES:

- 1 CAJA (3,4 OZ) DE MEZCLA INSTANTÁNEA PARA PUDÍN DE VAINILLA
- 1 TAZA DE LECHE FRÍA
- 1 TAZA DE CALABAZA ENLATADA
- 1 CUCHARADITA DE ESPECIAS PARA PASTEL DE CALABAZA (O CANELA)
- CREMA BATIDA (OPCIONAL)

### INSTRUCCIONES:

BATE LA MEZCLA PARA PUDÍN Y LA LECHE EN UN BOL DURANTE 2 MINUTOS.

- INCORPORA LA CALABAZA Y LAS ESPECIAS REVOLVIENDO HASTA QUE QUEDE UNA MEZCLA HOMOGÉNEA.
- ENFRIAR DURANTE AL MENOS 10 MINUTOS.
- ¡CÚBRELO CON CREMA BATIDA Y DISFRUTA!

## LOS 5 SENTIDOS

1. OLER
2. TOCAR
3. VISTA
4. AUDIENCIA
5. GUSTO



## ESTOY AGRADECIDO POR

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

| DOMINGO                                                  | LUNES                                    | MARTES                                                                | MIÉRCOLES                                                     | JUEVES                            | VIERNES                              | SÁBADO                             |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1<br>JUGAR EN LAS HOJAS                                  | 2<br>HAZ 5 ABDOMINALES                   | 3<br>HABLAR DE GÉRMEENES                                              | 4<br>LIMPIE LOS INTERRUPTORES Y PERILLAS DE LA LUZ            | 5<br>LEE PETE EL GATO             | 6<br>AYUDA CON LOS PLATOS            | 7<br>HAZ LA MACARENA               |
| 8<br>MIRA EL DESFILE DE ACCIÓN DE GRACIAS DEL AÑO PASADO | 9<br>JUEGA A LUZ ROJA, LUZ VERDE         | 10<br>EMPAREJAR TARJETAS POR NÚMERO                                   | 11<br>APRENDA SOBRE EL DÍA DE LOS VETERANOS                   | 12<br>HAZ UN PAVO CON LA MANO     | 13<br>APRENDE SOBRE LOS PATINES      | 14<br>HABLAR SOBRE EL CLIMA        |
| 15<br>MIRA FOTOS FAMILIARES                              | 16<br>ENCUENTRA CÍRCULOS EN CASA         | 17<br>COMBINA TUS CALCETINES                                          | 18<br>JUEGA A "HACE MÁS CALOR"                                | 19<br>DIBUJA UN MUÑECO DE NIEVE   | 20<br>DORMIR EN UNA NUEVA HABITACIÓN | 21<br>ESCUCHA "YENDO A CAZAR OSOS" |
| 22<br>TENER UNA FIESTA DE TÉ                             | 23<br>PREPARA UN POSTRE DE CALABAZA      | 24<br>TROTAR COMO UN PAVO                                             | 25<br>HAZ UNA LISTA DE LAS COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO | 26<br>PASAR TIEMPO CON LA FAMILIA | 27<br>MIRA CÓMO CRECEN LAS PATATAS   | 28<br>¿CUÁLES SON TUS 5 SENTIDOS?  |
| 29<br>VER UN PARTIDO DE FÚTBOL                           | 30<br>¿PUEDES VER TU ALIENTO AFUERA HOY? | <div>NOVIEMBRE</div> <div> <hr/><hr/><hr/><hr/><hr/><hr/><hr/> </div> |                                                               |                                   |                                      |                                    |



#### CONSEJO FAMILIAR DE PAASSS, FAMILIAS DE PLANO CON VISIÓN

Nuestra misión es empoderar e involucrar a las familias para apoyar el éxito académico, social y emocional de todos los estudiantes. A través de la colaboración, la defensa y la inclusión, trabajamos para crear una comunidad donde cada voz sea valorada y la acción colectiva impulse un cambio positivo. Fortalecemos las alianzas, promovemos la equidad y fomentamos la confianza entre familias, escuelas y organizaciones locales.



ÚNETE A  
NUESTRO  
GRUPO  
DE FB





# SUEÑA EN GRANDE, BRILLA INTENSAMENTE Y ORBITA LA BONDAD.

## CHOCOLATE CALIENTE

### INGREDIENTES

- 1 CUCHARADA DE CACAO EN POLVO
- 1 TAZA DE AGUA CALIENTE
- 2 CUCHARADAS DE AZÚCAR
- UNA PIZCA DE SAL
- MALVAISCOS O MENTAS (OPCIONAL).

### INSTRUCCIONES

1. MEZCLA EL CACAO, EL AZÚCAR Y LA SAL EN UNA TAZA.
2. AÑADE UN POCO DE AGUA CALIENTE PARA HACER UNA PASTA.
3. AGREGUE EL RESTO
4. ¡CÚBRELO CON MALVAISCOS O MENTAS Y DISFRÚTALO!



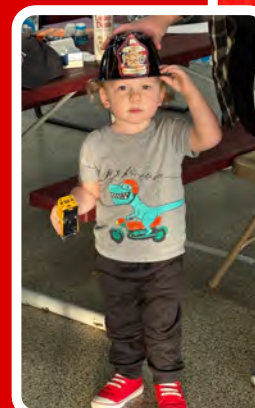
## MANUALIDAD CON MASA DE SAL

### INGREDIENTES

- 1 TAZA DE HARINA
- ½ TAZA DE SAL
- ½ TAZA DE AGUA
- CORTADORES DE GALLETAS
- PAJA O BROCHETA
- CINTA
- PINTURA Y PINCEL

### INSTRUCCIONES

- MEZCLAR LA HARINA, LA SAL Y EL AGUA EN LA MASA.
- ESTIRAR Y CORTAR FORMAS.
- UTILICE UNA PAJITA PARA HACER UN AGUJERO PARA COLGAR.
- HORNEE A 250°F DURANTE 2 HORAS O HASTA QUE ESTÉ DURO.
- ¡DEJA ENFRIAR, PINTA, AÑADE UNA CINTA Y CUELGA!



## CONEXIÓN FAMILIAR

CELEBREN TRADICIONES FAMILIARES O COMIENCEN NUEVAS QUE TODOS DISFRUTEN. HORNEEN GALLETAS, HAGAN TARJETAS, CANTEN CANCIONES, LEAN SUS CUENTOS FAVORITOS O ENCIENDAN VELAS ESPECIALES JUNTOS.



**DOMINGO****LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****SÁBADO**

1

**CONSTRUIR  
UN FUERTE  
DE MANTAS**

2

**LIMPIAR LOS  
JUGUETES**

3

**JUGAR A "VE  
A PESCAR"**

4

**LEER UN  
LIBRO**

5

**PRACTICA CÓMO  
PONERTE EL  
ABRIGO, EL GORRO  
Y LOS GUANTES.**

6

**TENER UNA  
FIESTA DE  
BAILE**

7

**HACER UNA  
CARRERA DE  
OBSTÁCULOS  
EN INTERIORES**

8

**AYUDA A  
PREPARAR UNA  
COMIDA**

9

**HAZ ABDOMINALES  
Y CUENTA HASTA 10**

10

**PRUEBA UNA  
NUEVA FRUTA O  
VERDURA**

11

**DI PALABRAS QUE  
EMPIECEN CON LA  
PRIMERA LETRA DE  
TU NOMBRE.**

12

**VER UNA  
PELÍCULA  
NAVIDEÑA**

13

**HACER UNA  
LISTA DE  
COMPRAS**

14

**HACER UNA  
TARJETA PARA  
ALGUIEN**

15

**CENAR  
CON LA  
FAMILIA**

16

**CANTAR UNA  
CANCIÓN NAVIDEÑA**

17

**PONER LA  
MESA**

18

**HACER UN  
COLLAGE DE  
FORMAS**

19

**HORNEAR  
GALLETAS**

20

**MIRA LAS  
LUCES  
NAVIDEÑAS**

21

**SALTAR EN UN  
PIE, CONTAR  
LOS SALTOS**

22

**ORDENAR  
CALCETINES**

23

**CANTA EL  
ABECEDARIO**

24

**DIBUJA A TU  
FAMILIA**

25

**VISITAR A LOS  
ABUELOS O  
FAMILIARES**

26

**JUGAR UN  
JUEGO DE  
MESA**

27

**HACER UN  
ROMPECABEZAS**

28

**SACAR UN  
LIBRO DE LA  
BIBLIOTECA**

29

**TEN UN DÍA DE  
PIJAMA**

30

**JUGAR AL  
"VEO VEO"**

31

**AYUDA CON  
UNA TAREA****DICIEMBRE**

P.H. Miller/Plano Early Learning es una escuela pública desde preescolar hasta primer grado que ofrece programas para ayudar a los niños a crecer y prosperar.



Preescolar para todos (de 3 a 5 años): programa preescolar gratuito basado en el juego. Si vive en Plano y tiene un niño de entre 3 y 5 años, escanee para inscribirse en una evaluación preescolar.

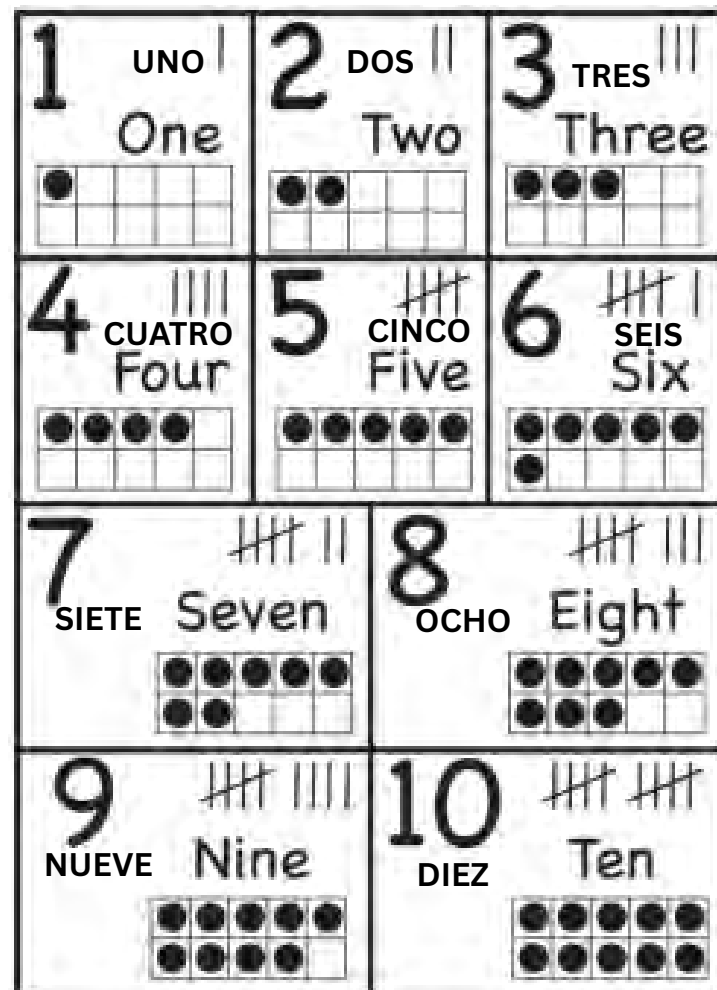
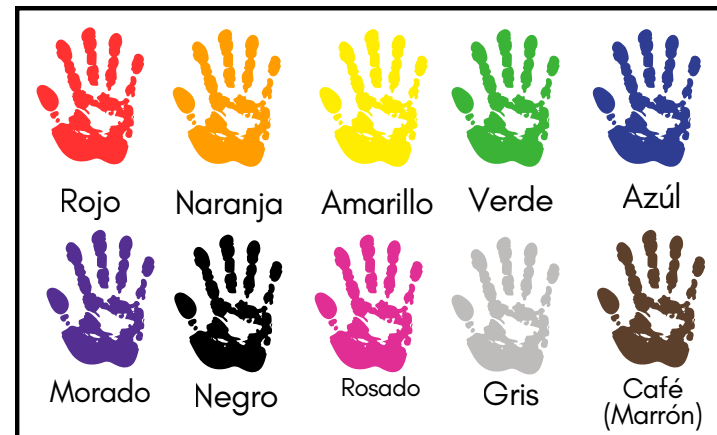
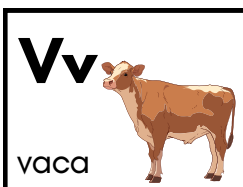
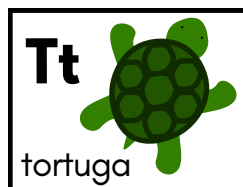
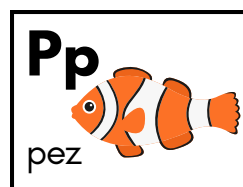
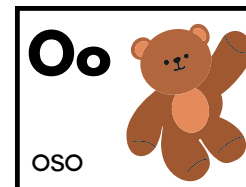


Grupo de juego (de 0 a 5 años): Padres e hijos juegan, socializan y se conectan con los recursos de la comunidad. Escanea para unirse a nuestro grupo de juego hoy mismo.



# Alfabeto

## Gráfico de conexiones



# CANTA CANCIONES JUNTOS

## CINCO CHANGUITOS

CINCO CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA.  
UNO SE CAYÓ Y SE GOLPEÓ LA CABEZA.  
MAMÁ LLAMÓ AL MÉDICO Y EL MÉDICO DIJO:  
"¡NO MÁS CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA!"  
CUATRO CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA.  
UNO SE CAYÓ Y SE GOLPEÓ LA CABEZA.  
MAMÁ LLAMÓ AL MÉDICO Y EL MÉDICO DIJO:  
"¡NO MÁS CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA!"  
TRES CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA.  
UNO SE CAYÓ Y SE GOLPEÓ LA CABEZA.  
MAMÁ LLAMÓ AL MÉDICO Y EL MÉDICO DIJO:  
"¡NO MÁS CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA!"  
DOS CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA.  
UNO SE CAYÓ Y SE GOLPEÓ LA CABEZA.  
MAMÁ LLAMÓ AL MÉDICO Y EL MÉDICO DIJO:  
"¡NO MÁS CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA!"  
UNA CHANGUITA SALTANDO EN LA CAMA.  
SE CAYÓ Y SE GOLPEÓ LA CABEZA.  
MAMÁ LLAMÓ AL MÉDICO Y EL MÉDICO DIJO:  
"¡NO MÁS CHANGUITOS SALTANDO EN LA CAMA!"

## ¿QUÉ TIEMPO HACE?

(CANTADA CON LA MELODÍA DE: OH MY DARLING, CLEMENTINE)  
¿QUÉ TIEMPO HACE?  
¿QUÉ TIEMPO HACE?  
¿CÓMO ESTÁ EL TIEMPO HOY?  
TODOS JUNTOS, TODOS JUNTOS, ¿QUÉ TIEMPO HACE HOY?  
¿HACE SOL?  
(MANTENGAN LAS MANOS SOBRE LA CABEZA FORMANDO UN CÍRCULO) ¿ESTÁ NUBLADO?  
(CUBRIRSE LOS OJOS CON LAS MANOS) ¿LLUEVE HOY?  
(MUEVE LOS DEDOS HACIA ABAJO) ¿ESTÁ NEVANDO?  
(ENVUELVE SU CUERPO CON LOS BRAZOS Y TIEMBLA)  
¿HACE VIENTO?  
(EXHALA MIENTRAS EXTIENDES LAS MANOS) ¿CÓMO ESTÁ EL CLIMA HOY?

## TIBURÓN BEBÉ

TIBURÓN BEBÉ, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
TIBURÓN BEBÉ, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
TIBURÓN BEBÉ, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
BEBÉ TIBURÓN.  
MAMÁ TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
MAMÁ TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
MAMÁ TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
MAMÁ TIBURÓN.  
PAPÁ TIBURÓN, DOO DOO DOO, DOO DOO DOO DOO DOO.  
PAPÁ TIBURÓN, DOO DOO DOO, DOO DOO DOO DOO DOO.  
PAPÁ TIBURÓN, DOO DOO DOO, DOO DOO DOO DOO DOO.  
PAPÁ TIBURÓN.  
ABUELA TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
ABUELA TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
ABUELA TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
ABUELA TIBURÓN.  
ABUELO TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
ABUELO TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
ABUELO TIBURÓN, DU DU DU, DU DU DU DU DU DU.  
ABUELO TIBURÓN.

## CINCO PEQUEÑAS CALABAZAS

CINCO PEQUEÑAS CALABAZAS SENTADAS EN UNA PUERTA  
CINCO PEQUEÑAS CALABAZAS SENTADAS EN UNA PUERTA  
LA PRIMERA DIJO: "OH, SE ESTÁ HACIENDO TARDE". LA  
SEGUNDA DIJO: "HAY BRUJAS EN EL AIRE". LA TERCERA DIJO:  
"PERO NO NOS IMPORTA". LA CUARTA DIJO: "CORRAMOS,  
CORRAMOS Y CORRAMOS". LA QUINTA DIJO: "ESTAMOS  
LISTAS PARA DIVERTIRNOS". ENTONCES "OOH" SE FUE EL  
VIENTO Y SE APAGARON LAS LUCES Y LAS CINCO  
PEQUEÑAS CALABAZAS RODARON HASTA PERDERSE DE  
VISTA.

¿POR QUÉ NO LO HACEMOS DE NUEVO?  
ESTA VEZ CANTAS CONMIGO  
CINCO PEQUEÑAS CALABAZAS SENTADAS EN UNA PUERTA  
LA PRIMERA DIJO: "OH, SE ESTÁ HACIENDO TARDE". LA  
SEGUNDA DIJO: "HAY BRUJAS EN EL AIRE". LA TERCERA DIJO:  
"PERO NO NOS IMPORTA". LA CUARTA DIJO: "CORRAMOS,  
CORRAMOS Y CORRAMOS". LA QUINTA DIJO: "ESTAMOS  
LISTAS PARA DIVERTIRNOS". ENTONCES "OOH" SE FUE EL  
VIENTO Y SE APAGARON LAS LUCES Y LAS CINCO  
PEQUEÑAS CALABAZAS SE PERDIERON DE VISTA.

## POR FAVOR Y GRACIAS

CUANDO VES ALGO QUE DESEAS ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM POR FAVOR, POR FAVOR, POR FAVOR  
CUANDO CONSIGUES ALGO QUE QUIERES ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS ESTAS SON LAS PALABRAS BONITAS QUE PUEDES DECIR POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS DILAS TODOS LOS DÍAS CUANDO NECESITES QUE ALGUIEN TE AYUDE ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM POR FAVOR, POR FAVOR, POR FAVOR CUANDO ALGUIEN TE AYUDA ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS ESTAS SON LAS PALABRAS BONITAS QUE PUEDES DECIR POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS DILAS TODOS LOS DÍAS CUANDO VEAS ALGO QUE QUIERAS ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM POR FAVOR, POR FAVOR, POR FAVOR CUANDO CONSIGUES ALGO QUE QUIERES ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS ESTAS SON LAS PALABRAS BONITAS QUE PUEDES DECIR POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS DILAS TODOS LOS DÍAS CUANDO NECESITES QUE ALGUIEN TE AYUDE ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM POR FAVOR, POR FAVOR, POR FAVOR CUANDO ALGUIEN TE AYUDA ¿CUÁL ES LA PALABRA MÁGICA?  
HMM GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS  
ESTAS SON LAS PALABRAS BONITAS QUE PUEDES DECIR POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS DILAS TODOS LOS DÍAS POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS ESTAS SON LAS PALABRAS BONITAS QUE PUEDES DECIR POR FAVOR Y GRACIAS, POR FAVOR Y GRACIAS DILAS TODOS LOS DÍAS



# LISTA DE VERIFICACIÓN DE HITOS

LOS HITOS DEL DESARROLLO SON SEÑALES IMPORTANTES QUE MUESTRAN EL CRECIMIENTO DE SU HIJO. ESTOS INCLUYEN ACCIONES COMO SONREÍR, CAMINAR Y SALUDAR. LE AYUDAN A VER CÓMO SU HIJO APRENDE A HABLAR, MOVERSE, JUGAR E INTERACTUAR CON LOS DEMÁS. UTILICE LA LISTA DE VERIFICACIÓN A CONTINUACIÓN PARA ASEGURARSE DE QUE SU HIJO ESTÉ ALCANZANDO ESTOS HITOS. CONSULTE CON EL MÉDICO DE SU HIJO SI TIENE ALGUNA PREGUNTA. TAMBIÉN PUEDE VISITAR EL SITIO WEB DE LOS CDC PARA CONSULTAR LOS HITOS ACTUALIZADOS EN [WWW.CDC.GOV](http://WWW.CDC.GOV).

## Nacimiento

- ☐ Mira las caras y las sigue con los ojos.
- ☐ Se calma cuando se le habla o se le abraza.
- ☐ Mueve brazos y piernas activamente.
- ☐ Reacciona a los sonidos fuertes.
- ☐ Levanta la cabeza brevemente durante el tiempo boca abajo.

## 0-3 años (Hitos clave por edad de 1 y 2 años)

- ☐ Sonríe, dice adiós con la mano y juega juegos sencillos.
- ☐ Se levanta y camina agarrándose de los muebles.
- ☐ Dice "mamá/papá" y palabras sencillas.
- ☐ Señala cosas y sigue instrucciones simples.
- ☐ Muestra interés en otros niños.
- ☐ Patea una pelota y apila pequeños bloques.
- ☐ Utiliza frases de 2 a 4 palabras.
- ☐ Comienza el juego de simulación.

## 3 años

- ☐ Mantiene conversaciones breves.
- ☐ Sabe nombre, edad y género.
- ☐ Copia formas y dibuja formas simples.
- ☐ Trepa y corre con facilidad.
- ☐ Juega a simular cosas con juguetes o personas.
- ☐ Sigue instrucciones de dos pasos.

## 0-5 años (Crecimiento continuo)

- ☐ Amplía el vocabulario y el uso de oraciones.
- ☐ Mejora la coordinación (saltar, saltar).
- ☐ Aprende letras, números y colores.
- ☐ Resuelve problemas sencillos.
- ☐ Practica la independencia en el vestir y las rutinas.
- ☐ Muestra empatía y sigue las reglas del aula.

## 5 años

- ☐ Habla claramente y cuenta historias.
- ☐ Escribe algunas letras o números.
- ☐ Salta en un pie y salta.
- ☐ Abotona la ropa y utiliza utensilios.
- ☐ Comprende conceptos de tiempo como "ayer" y "mañana".
- ☐ Sigue instrucciones de varios pasos y juega de forma cooperativa.



## Nacimiento

Apoyo al recién nacido

El apoyo desde el nacimiento al recién nacido es vital para el desarrollo de la primera infancia, ya que establece las bases para el crecimiento físico, emocional y cognitivo del niño. Un entorno lleno de cuidados durante esta etapa de rápido desarrollo cerebral promueve vínculos seguros y respalda los hitos del desarrollo, influyendo en la salud y las capacidades de aprendizaje a largo plazo.



## 0-3 años

Evaluación del desarrollo

Las evaluaciones del desarrollo en niños de 0 a 3 años son esenciales para identificar retrasos tempranos en el desarrollo, lo que permite intervenciones oportunas que influyen positivamente en el crecimiento y el aprendizaje del niño. Este período de rápido desarrollo requiere la detección temprana de problemas en áreas como el habla y la motricidad, lo que puede derivar en apoyo y recursos adecuados para las familias, promoviendo mejores resultados de desarrollo y un futuro más saludable para los niños.



## 3 años

Evaluación preescolar

Las evaluaciones preescolares a los tres años son esenciales para evaluar las habilidades emocionales y de desarrollo del niño e identificar posibles retrasos de forma temprana. Esta detección temprana permite una intervención y un apoyo oportunos, facilitando una transición más fluida a la educación formal. Además, estas evaluaciones promueven la colaboración entre educadores, padres y especialistas, garantizando que los niños reciban recursos personalizados para impulsar su crecimiento durante una etapa crucial de su desarrollo.



## 0-5 años

Grupos de juego y actividades

Los grupos de juego y las actividades para niños de 0 a 5 años son vitales para el desarrollo temprano, ya que promueven las habilidades sociales, emocionales, cognitivas y físicas mediante la interacción con los compañeros y el aprendizaje basado en el juego. Estas experiencias mejoran la comunicación, la resolución de problemas y las habilidades motoras, proporcionando una base sólida para el aprendizaje permanente y la adaptabilidad durante un período crucial del desarrollo.



## 5 años

Inscripción para el kinder

Encuentre cuidado infantil autorizado y solicite asistencia financiera para el cuidado infantil.

Encuentre la información de su distrito sobre la inscripción al kínder (condados de Kendall y Grundy).

La Biblioteca de la Imaginación Dolly Parton es un reconocido programa de alfabetización fundado por la legendaria Dolly Parton, cuyo padre no sabía leer. Esta iniciativa se dedica a fomentar el amor por la lectura en niños desde su nacimiento hasta los cinco años.

**ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**

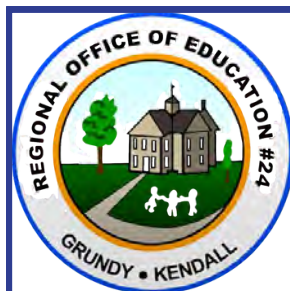
**¿PREGUNTAS? CONTÁCTENOS AL (815) 201-3924**



# GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES DEL CALENDARIO.

- BIRTH TO FIVE ILLINOIS
- EASTERSEALS
- FAMILY FOCUS
- VISITA DOMICILIARIA DE FAMILY FOCUS
- FOX VALLEY YMCA
- JUMPSTART
- MUTUAL GROUND
- PAASSS/FAMILIAS CON VISIÓN
- P.H. MILLER
- UNITED WAY GRUNDY CO.
- UNITED WAY KENDALL CO.
- ACADEMIA DE APRENDIZAJE TEMPRANO DE LA YMCA

Made possible by funding from



APRENDE MÁS